

- *Fase:* Crisi Epilettoide
- *Riflessioni:* «Non riesco a stare in famiglia?», relative alla manifestazione e alla struttura emorragica
- *Azioni:* 1) Recarsi in Pronto Soccorso per fermare l'emorragia.

**Emorragia gastrointestinale** - Fuoriuscita di sangue attraverso l'apparato gastroenterico

- *Foglietto:* Endoderma (Boccone e Sopravvivenza), Mesoderma (Adeguatezza e Capacità), Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità:* Tentativo di far defluire più sangue dalla struttura o consentire un maggior afflusso
- *Fase:* Riparazione e Crisi epilettoide, Recidive
- *Riflessioni:* «Ho sofferto delle carognate indigeste in famiglia?»
- *Azioni:* 1) Recarsi in Pronto Soccorso per fermare l'emorragia

**Emorroidi** - Dilatazione delle vene che si trovano intorno all'ano, interne e/o esterne, con o senza dolore

- *Foglietto:* Mesoderma (Adeguatezza e Capacità), Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità:* Favorire il ritorno venoso allargando il lume venoso e migliorando la forza dello strato muscolare delle vene
- *Fase:* Riparazione, Recidive
- *Riflessioni:* «Ho trovato il mio posto nel clan?», «Ho ritrovato la mia identità nel clan?», «So finalmente dove collocarmi?»
- *Azioni:* 1) Seguire le indicazioni del proctologo; 2) Riflettere sulla propria identità che non deve essere determinata da altri. Esprimere il proprio bisogno di riconoscimento e di avere una propria collocazione.

**Emottisi** - Espettorazione di sangue dai polmoni

- *Foglietto:* Endoderma (Boccone e Sopravvivenza), Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità:* Fase di smantellamento di adenocarcinomi polmonari. Fase di riparazione di carcinomi bronchiali
- *Fase:* Riparazione e Crisi Epilettoide

- *Riflessioni:* «Ho avuto paura della morte?», «Sono riuscito ad allontanare la minaccia dalla mia famiglia?», «Vivo nella paura?»
- *Azioni:* 1) Recarsi in Pronto Soccorso.

**Empiema pleurico** - Accumulo di pus all'interno del cavo pleurico

- *Foglietto:* Mesoderma (Protezione e Difesa)
- *Utilità:* Smantellamento del mesotelioma pleurico ad opera dei batteri
- *Fase:* Riparazione
- *Riflessioni:* «Ho ricevuto traumi al torace?», «Mi hanno detto che ho i polmoni malati?», «Qualcuno o qualcosa ha attaccato la mia famiglia?»
- *Azioni:* 1) Drenare il pus e seguire le prescrizioni mediche

**Endometriosi** - L'endometrio viene ritrovato in altre parti del corpo e si comporta come l'endometrio all'interno dell'utero

- *Foglietto:* Endoderma (Boccone e Sopravvivenza), Mesoderma (Adeguatezza e Capacità)
- *Utilità:* Tentativo di riprodurre altri uteri che possano accogliere altri feti.
- *Fase:* Riparazione
- *Riflessioni:* «Questo non è il posto dove far nascere mio figlio?», «Voglio essere madre, ma non qui?», «Non riesco a costruire il nido per mio figlio?»
- *Azioni:* 1) Seguire le indicazioni del ginecologo; 2) Assumere una terapia analgesica per mettere in protezione il peritoneo. Riflettere sulle proprie condizioni familiari, sul luogo e il clan dove il proprio figlio vivrà. Esprimere senza giudizio le proprie emozioni al riguardo della situazione familiare. Esprimere il bisogno di maternità serena e formulare serenamente la richiesta per soddisfare il bisogno.

**Enfisema polmonare** - Ingrandimento permanente degli alveoli, con distruzione della parete alveolare, con o senza fibrosi manifesta

- *Foglietto*: Endoderma (Boccone e Sopravvivenza)
- *Utilità*: Aumentare il tessuto funzionale polmonare
- *Fase*: Riparazione, Recidive
- *Riflessioni*: «Mi sento soffocare?», «Qualcosa o qualcuno mi toglie il respiro?», «Non posso comunicare?», «E' tutto fiato sprecato?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni del pneumologo; 2) Riflettere sulle condizioni di paura e sul proprio sentito di soffocamento, senza giudizio. Formulare il bisogno relativo e la richiesta che venga esaudito. Analizzare il Transgenerazionale.

**Entropion** - Inversione del bordo palpebrale inferiore in modo che le ciglia vanno a contattare la cornea

- *Foglietto*: Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità*: Chiudere la vista ad una situazione sgradevole
- *Fase*: Stress
- *Riflessioni*: «Non posso sopportare ciò che vedo?», «Meglio tenere gli occhi chiusi?», «Non credo ai miei occhi?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni dell'oculista e l'eventuale intervento chirurgico per non lesionare la cornea; 2) Esprimere, senza giudizio, l'emozione relativa a ciò che si osserva e formulare il bisogno che ne deriva.

**Enuresi** - Persistenza della minzione incontrollata dopo l'età in cui si completa il controllo della vescica

- *Foglietto*: Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità*: Poter marcare meglio il territorio
- *Fase*: Crisi Epilettoide
- *Riflessioni*: «Non so con chi stare?», «Non posso stabilire qual è il mio territorio?», «Quel posto è ancora mio?»
- *Azioni*: 1) Analizzare il tipo di relazioni che si intessono con gli altri e se si è costretti a scegliere con chi stare. Definire il proprio posto con azioni di marcamento indelebile.

**Epatite** - Infiammazione del fegato che danneggia le cellule epatiche e che può distruggerle

- *Foglietto*: Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità*: In fase Stress, in quanto l'ulcerazione dei dotti biliari serve a favorire il deflusso della bile
- *Fase*: Riparazione
- *Riflessioni*: «Ho provato molta collera inespresa?», «Ho del rancore?», «Mi sto mangiando il fegato?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni mediche; 2) Analizzare la propria collera, senza giudizi. Osservare i sentimenti che si provano rispetto alla propria rabbia. Esprimere il bisogno rispetto a ciò e formulare chiaramente la richiesta di aiuto evitando pretese ed aspettative.

**Epicondilite** - Dolore nella parte esterna del gomito che ha solitamente andamento cronico e può essere invalidante

- *Foglietto*: Mesoderma (Adeguatezza e Capacità)
- *Utilità*: In fase di Riparazione quando il tessuto inadeguato viene sostituito con tessuto di migliori caratteristiche
- *Fase*: Riparazione
- *Riflessioni*: «Sono riuscito bene nel mio lavoro?», «Sono riuscito a farlo senza guide esterne?», «Ho ottenuto il meritato riconoscimento?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni mediche; 2) Mettere a riposo il gomito per almeno tre settimane

**Epigastralgia** - Dolore nella parte alta e centrale dell'addome

- *Foglietto*: Endoderma (Boccone e Sopravvivenza), Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità*: Evitare di ingurgitare qualcosa che possa danneggiare lo stomaco
- *Fase*: Stress (ectoderma), Riparazione (endoderma)
- *Riflessioni*: «Quella cosa mi è rimasta nel-lo stomaco?», «C'è qualcuno che mi sta sullo stomaco?», «Non mi sento accolto?»

- *Azioni:* 1) Seguire le indicazioni mediche; 2) Osservare le proprie relazioni senza giudizio o condanna, vivendo l'emozione e riconoscendo il bisogno insoddisfatto, manifestandolo apertamente

**Epilessia** - Disturbo neurologico in cui si verificano crisi epilettiche di varia natura

- *Foglietto:* Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità:* Fare il morto di fronte a situazioni inaffrontabili
- *Fase:* Crisi epiletticoide
- *Riflessioni:* «Non posso affrontare questa situazione?», «Ho sorpassato il limite?», «Rifiuto questo contatto?»
- *Azioni:* 1) Recarsi in Pronto Soccorso.

**Epistassi** - Fuoriuscita di sangue dal naso non dovuta a traumi

- *Foglietto:* Mesoderma (Adeguatezza e Capacità), Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità:* Allargamento delle cavità nasali per fiutare meglio, Irrobustimento delle vene nasali per poter drenare meglio il sangue
- *Fase:* Riparazione e Crisi Epilettoide
- *Riflessioni:* «C'è qualcosa che mi puzza nel contesto familiare?», «Devo scaricare la pressione?»
- *Azioni:* 1) Eseguire un tamponamento per fermare l'emorragia. Liberare l'energia sessuale repressa.

**Eritema** - Irritazione cutanea che determina arrossamento dell'epidermide

- *Foglietto:* Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità:* Segnalare un contatto non voluto
- *Fase:* Riparazione
- *Riflessioni:* «Di chi o cosa non voglio contatti?», «A pelle mi disturba?», «Quale contatto mi irrita?»

- *Azioni:* 1) Seguire le indicazioni del dermatologo; 2) Applicare un rimedio lenitivo. Analizzare i contatti indesiderati ed esprimere il bisogno di non averne.

**Ernia crurale** - Protrusione del contenuto della cavità addominale o pelvica, attraverso un punto debole del canale crurale

- *Foglietto:* Mesoderma (Adeguatezza e Capacità)
- *Utilità:* Tentativo di irrobustire una struttura non adeguata alla funzione di contenimento
- *Fase:* Riparazione, Recidive
- *Riflessioni:* «Provo vergogna nel piano sessuale?», «Vorrei cambiare il partner sessuale?»
- *Azioni:* 1) Seguire le indicazioni del chirurgo ed eseguire l'intervento chirurgico, se necessario; 2) Esprimere il proprio sentito al riguardo della sessualità ed i propri bisogni.

**Ernia discale** - Fuoriuscita del nucleo polposo discale, attraverso l'anello fibroso esterno

- *Foglietto:* Mesoderma (Adeguatezza e Capacità)
- *Utilità:* Tentativo di irrobustire il disco intervertebrale per resistere al carico
- *Fase:* Riparazione, Recidive
- *Riflessioni:* «Non riesco a sopportare questo peso?», «C'è discordanza dentro me?», «Mi sono sentito schiacciato?»
- *Azioni:* 1) Seguire le indicazioni del neuro-chirurgo; 2) Concedersi la leggerezza e il riposo. Eseguire terapie fisiche se necessarie. Rivalutare la propria megalomania e il proprio alzare il livello di sopportazione.

**Ernia iatale** - Dislocazione del contenuto addominale in torace attraverso lo jato esofageo

- *Foglietto:* Mesoderma (Adeguatezza e Capacità)
- *Utilità:* Tentativo di irrobustire la struttura iatale, oppure di allargare lo jato per consentire il passaggio del boccone transitante nell'esofago

- *Fase*: Riparazione, Recidive
- *Riflessioni*: «Ho bisogno di più amore?», «Ho bisogno di più alimento emotivo?», «Ingoio bocconi troppo amari?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni del chirurgo ed eseguire l'intervento, se necessario. Assumere le terapie antiacide, se prescritte; 2) Osservare il proprio bisogno di amore, formulare il bisogno ed esprimere la richiesta in forma empatica.

**Ernia inguinale** - Fuoriuscita di contenuto addominale attraverso il canale inguinale

- *Foglietto*: Mesoderma (Adeguatezza e Capacità)
- *Utilità*: Tentativo di irrobustire una struttura non adeguata alla funzione di contenimento, oppure di allargare il canale per consentire la discesa del testicolo
- *Fase*: Riparazione, Recidive
- *Riflessioni*: «Non ho le palle?», «Devo mostrare gli attributi?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni del chirurgo ed eseguire l'intervento, se necessario; 2) Rivedere il proprio senso di svalutazione eliminando giudizio e condanna ed esprimere le emozioni in merito

**Ernia ombelicale** - Fuoriuscita di contenuto addominale attraverso il forame ombelicale

- *Foglietto*: Endoderma (Boccone e Sopravvivenza)
- *Utilità*: Eliminare qualcosa attraverso l'arcaica via ombelicale
- *Fase*: Recidive
- *Riflessioni*: «Mia madre non mi ha protetto?», «Non ho altro modo per liberarmi di queste porcherie famigliari?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni del chirurgo ed eventualmente eseguire l'intervento; 2) Osservare le dinamiche famigliari e materne senza giudizio. Esprimere l'emozione che ne deriva ed il relativo bisogno

**Esoftalmo** - Protrusione del bulbo oculare oltre la rima palpebrale per aumento del grasso retro-bulbare,

- *Foglietto*: Endoderma (Boccone e Sopravvivenza)
- *Utilità*: Poter vedere meglio e prima
- *Fase*: Stress
- *Riflessioni*: «Non devo lasciarmi scappare l'occasione?», «Devo stare con gli occhi aperti?», «Ho paura di perdere l'occasione?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni mediche; 2) Riconsiderare le proprie paure. Esprimere l'emozione di paura e formulare il vero bisogno di sicurezza. Esprimere la richiesta di aiuto

**Exoforia** – Disallineamento dei due occhi per cui uno devia verso l'esterno

- *Foglietto*: Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità*: Poter tenere d'occhio il predatore
- *Fase*: Stress
- *Riflessioni*: «Devo tener d'occhio qualcuno?», «Devo guardarmi le spalle?», «Qualcosa o qualcuno mi insegue?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni del-l'oculista; 2) Osservare senza giudizio le proprie paure ed esprimere le emozioni al riguardo, indicando il bisogno insoddisfatto

**Extrasistoli** - Disturbo del ritmo cardiaco con sistole che compaiono al di fuori del ritmo sinusale

- *Foglietto*: Mesoderma (Adeguatezza e Capacità)
- *Utilità*: Espellere più sangue dal cuore
- *Fase*: Riparazione, Crisi Epilettoide
- *Riflessioni*: «C'è qualcosa in famiglia che deve essere espulso?», «Devo difarmi di qualcosa che danneggia la mia famiglia?», «Mi manca l'amore di mio padre?», «Devo cacciare qualcuno da casa?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni del cardiologo; 2) Valutare la condizione familiare ed esprimere i propri sentimenti al riguardo. Formulare il bisogno più profondo in relazione a ciò ed esprimere la propria richiesta di aiuto.

## F

---

### **Faringite** - Infiammazione della mucosa faringea

- *Foglietto*: Endoderma (Boccone e Sopravvivenza)
- *Utilità*: Fare avanzare un boccone troppo grosso, Aumentare la possibilità di ingoiare o sputare il boccone
- *Fase*: Riparazione
- *Riflessioni*: «Ho finalmente sputato il rospo?», «Finalmente ho avuto quanto mi spettava?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni mediche; 2) Assumere rimedi sintomatici. Imparare ad esprimere i bisogni di parlare e di avere.

### **Febbre** - Aumento della temperatura corporea rispetto alla norma

- *Foglietto*: Endoderma (Boccone e Sopravvivenza), Mesoderma (Protezione e Difesa), Mesoderma (Adeguatezza e Capacità), Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità*: Accelerare i processi metabolici
- *Fase*: Riparazione, Stress (Talamo)
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni mediche; 2) Abbassare la temperatura evitando rimedi farmacologici. Ringraziare il sintomo e la sua funzione.

### **Fecaloma** - Presenza di un tappo di feci dure nell'ampolla rettale

- *Foglietto*: Endoderma (Boccone e Sopravvivenza),
- *Utilità*: Impedire che la sporcizia esca all'esterno, relativamente al clan (segreti)
- *Fase*: Stress
- *Riflessioni*: «Di cosa non posso liberarmi?», «Quali segreti nascondo?», «Certe porcate si devono nascondere?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni mediche e procedere alla rimozione del fecaloma; 2) Ricorrere ad atti psico-magici per esprimere ciò che si ritiene non debba essere espulso. Scrittura liberatoria.

**Feci picee** - Evacuazione di feci di color nero e collose (melena), per la presenza di sangue digerito

- *Foglietto*: Ectoderma (Relazioni e Contatti)
- *Utilità*: Espellere la famiglia che crea rabbia e rancore
- *Fase*: Riparazione e Crisi epiletticoide
- *Riflessioni*: «La mia famiglia genera il mio rancore?», «Non voglio più stare in questa famiglia?», «C'è tanta rabbia nella mia famiglia?»
- *Azioni*: 1) Recarsi in Pronto Soccorso; 2) Analizzare le ragioni della rabbia, osservare i meccanismi famigliari senza giudizio, esprimere i propri sentimenti al riguardo e formulare il bisogno, esprimendolo empaticamente.

**Fibrillazione atriale** - Alterazione della contrattilità muscolare, in cui la contrazione avviene in modo caotico e senza efficacia.

- *Foglietto*: Endoderma (Boccone e Sopravvivenza)
- *Utilità*: Tentativo di aumentare l'efficienza del cuore (parte mesencefalica)
- *Fase*: Crisi Epiletticoide
- *Riflessioni*: «Chi ha bisogno di essere nutrito in questa famiglia?», «Devo aiutare di più?», «Devo sopportare troppo?»
- *Azioni*: 1) Seguire le indicazioni del cardiologo; 2) Esprimere le proprie emozioni relative a sostegno e sopportazione. Formulare il bisogno in relazione a ciò. Esprimere il bisogno in modo empatico.

**Fibromialgia** - Sindrome dolorosa in cui i sintomi possono variare dal semplice dolore, all'astenia, fino a causare intensi disagi

- *Foglietto*: Mesoderma (Adeguatezza e Capacità)
- *Utilità*: Tentativi ripetuti di migliorare struttura e prestazioni di formazioni osteo-muscolo-tendinee
- *Fase*: Riparazione sospese, Recidive
- *Riflessioni*: «Non riesco a reggere il carico?», «Non son capace a nulla?», «Non sono abbastanza?», «Ho tutto addosso a me?»

- *Azioni:* 1) Seguire le indicazioni mediche; 2) Assumere rimedi analgesici se necessari, per evitare di attivare le strutture di protezione. Riflettere sul proprio sentito di inadeguatezza, evitando giudizio e critica. Esprimere i propri sentimenti ed emozioni al riguardo e riconoscere il vero bisogno. Esprimere il bisogno e la richiesta di aiuto.

**Fibrosi polmonare** – Forma di polmonite interstiziale cronica con cicatrizzazione alveolare e interstiziale

- *Foglietto:* Endoderma (Boccone e Sopravvivenza)
- *Utilità:* Poter respirare meglio in corso di panico della morte. Necessità di maggior scambio gassoso
- *Fase:* Riparazioni sospese, Recidive
- *Riflessioni:* «Ho vissuto il terrore della morte?», «Ho avuto paura che morisse?», «Il terrore mi ha completamente tolto il respiro?»
- *Azioni:* 1) Seguire le indicazioni del pneumologo; 2) Osservare la propria paura della morte ed esprimere l'emozione a pieni polmoni, seguita dall'esternazione del bisogno di serenità e benevolenza.

**Fistola anale** - Tramite tubolare che pone in comunicazione la cavità del retto con l'esterno

- *Foglietto:* Endoderma (Boccone e Sopravvivenza)
- *Utilità:* Aprire un canale alternativo di uscita dei residui. Una porta posteriore della porta di dietro
- *Fase:* Riparazione, Recidive
- *Riflessioni:* «Non riesco a liberarmi serenamente?», «Devo fare le cose di nascosto?», «Ho delle cose nascoste?»
- *Azioni:* 1) Seguire i consigli del proctologo; 2) Osservare senza giudizio le cose nascoste della propria vita e percepire le emozioni relative. Formulare il bisogno ed esprimere le proprie richieste di trasparenza.